DLRG Uslar e.V. · Gerhart-Hauptmann-Straße 6 · 37170 Uslar

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Niedersachsen
Bezirk Göttingen
Ortsgruppe DLRG Uslar e.V.
Nils Lerner
1.Vorsitzender
Technischer Leiter Einsatz
Gerhart-Hauptmann-Straße 6
37170 Uslar
Telefon: 05571/9191058
Mobil: 0170/3811554
E-Mail: nils.lerner@uslar.dlrg.de
Internet: www.uslar.dlrg.de

25. Juni 2021

Hygiene- Regeln zur Teilnahme am Trainingsbetrieb der DLRG Uslar e.V.

Liebe Kameraden und Kameradinnen,

dieses Schreiben ersetzt die bisherigen Regeln für den Trainingsbetrieb der DLRG Uslar e.V. . Die Niedersächsischen Verordnung zur Neuordnung der Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus SARS-CoV-2 (Niedersächsische Corona-Verordnung) lassen eine Weiterführung für des Trainingsbetriebes für die DLRG Uslar e.V. zu. Leider müssen wir für den Wiederbeginn weiterhin einige Änderungen und Regeln für den Trainingsbetrieb aufstellen:

- Das Schwimm- und Rettungsschwimmtraining findet montags in drei Gruppen statt. Die Gruppengröße beträgt maximal 50 Teilnehmer plus Übungsleiter. Die Zusammenstellung der Gruppen findet ihr in der Anlage. Bei einer 7-Tagesinzidens ab 35 verkleinert sich die Gruppengröße auf 20 Teilnehmer inklusive Übungsleiter.
- Bei einer Inzidens von über 35 müssen alle volljährigen Personen einen Corona- Schnelltest nachweisen (max. 24h alt). Der Test ist über eine Testbescheinigung eines öffentlichen Testzentrum nachzuweisen oder vor Ort durchzuführen. Dies gilt auch für minderjährige Übungsleiter. Die Testpflicht entfällt für alle bei den die zweite Impfung länger als 14 Tage her ist und für genesene bei denen die Infektion mindesten 28 Tage sowie max. sechs Monate zurück liegt.
- Alle Teilnehmer melden sich für das Training auf der Homepage der DLRG Uslar e.V. (www.uslar.dlrg.de) an und müssen Vereinsmitglied sein. Der Meldeschluss für das Training ist jeweils der Sonntag um 17:00 Uhr vor dem Trainingsmontag. Die angegebenen Personalien werden nur zur Vermeidung der Ausbreitung des Corana-Virus SARS-CoV-2 an die zuständigen Behörden auf Aufforderung weitergegeben. Nach drei Wochen werden die Listen gelöscht.
- Um eine Begegnung der Gruppen zu vermeiden, ist der Einlass der neuen Gruppe erst dann, wenn die vorherige Gruppe das Uslarer Badeland verlassen hat. Den genauen Ablaufplan findet ihr in der Anlage. Achtet bitte auch beim Warten vor dem Uslarer Badeland darauf, dass ihr den Ausgang freihaltet. Denkt beim Warten auch bitte an die Abstandsregeln.
- Der Eintritt für das Uslarer Badeland ist an der Kasse zu entrichten. Um Warteschlangen zu vermeiden bitten wir die Teilnehmer den Eintritt von 2,50€ passend oder mit einer 10er Karte zu bezahlen. **Wir halten kein Wechselgeld vor.** 10er Karten können immer in den eintrittsfreien Slots an der Kasse gekauft werden. Bitte Tragt im Eingangsbereich einen Mund- und Nasenschutz.
- Beim betreten und verlassen des Uslarer Badelandes ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen. Die Maskenpflicht endet und beginnt in der Umkleidekabine.
- Die Übungsleiter holen die Gruppe am Eingang des Uslarer Badelandes ab und bringen sie nach der Übungsstunde nach draußen.

- Die Drehkreuze am Ein- und Ausgang werden nicht benutzt. Der Ein- und Auslass erfolgt über die offenstehende Schwingtür.
- Jede Gruppe hat eigene Umkleiden sowie Duschen. Die Duschen und Umkleiden werden nach der Nutzung von den Übungsleitern gereinigt.
- Alle Teilnehmer duschen vor dem Training zu Hause mit Seife.
- Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, kommen alle Teilnehmer in Badekleidung unter der Straßenkleidung.
- Vor und nach dem Training brausen sich die Teilnehmer nur mit klarem Wasser ab.
- Nach dem Training ist ein Trockenlegen und Umziehen der Teilnehmer möglich. Leider ist das föhnen der Haare nicht möglich. Denkt bitte in der kalten Jahreszeit an eine Kopfbedeckung.
- Alle Trainingsutensilien werden in den Leerlaufphasen zwischen den Gruppen gereinigt.
- An den Trainingstagen gibt es keine Durchmischung der Übungsleiter. Die DLRG Uslar e.V. behält sich vor, die Trainingsgruppen zu verkleinern oder ganz ausfallen zu lassen, wenn Übungsleiter ausfallen. Dies kann auch kurzfristig passieren. Die Absage/ Verkleinerung der Trainingsgruppen wird über die Bestätigungsmail erfolgen.
- Zuschauer sind im Badeland Uslar nicht gestattet.
- Das Freitagstraining findet nicht statt.
- Übungsleiter, welche später als Teilnehmer in der Gruppe 3 teilnehmen dürfen sich mit einem Sicherheitsabstand von 1,5m im Bistrobereich aufhalten.
- Wer Krankheitssymptome (Erkältungssymptome o. ä.) bei sich feststellt, darf nicht am Training teilnehmen. Es wird empfohlen, die Symptome mit dem Hausarzt abzuklären.
- Wer innerhalb von 14 Tagen nach dem Training entsprechende Krankheitssymptome aufweist, sollte ebenfalls umgehend hausärztlichen Rat einholen und umgehend den Vorstand der DLRG Uslar e.V. informieren.
- Sollten sich Teilnehmer nicht an die Regeln halten, behält sich dich DLRG Uslar e.V. vor, diese Person vom Trainingsbetrieb auszuschließen.
- Sollte sich die Gesetzeslage ändern oder eine Steigerung der Fallzahlen im Landkreis Northeim eintreten, behält die DLRG Uslar e.V. sich vor, den Trainingsbetrieb wieder auszusetzten. Die Absage des Trainings erfolgt über die Tageszeitung HNA, den Newsletter, die Homepage der DLRG Uslar e.V. oder andere öffentlichen oder soziale Medien.

Wie hoffen, dass wir trotz der zahlreichen Regeln einen schönen Trainingsbetrieb mit euch haben werden. Solltet ihr Fragen zum Ablauf oder Probleme bei der Anmeldung haben, dann meldet euch bitte einfach an unseren 1.Vorsitzenden Nils Lerner (mail: nils.lerner@uslar.dlrg.de oder Telefon: 0170/38115514). Diese Regeln sind ab sofort und bis zum Widerruf gültig.

Nils Lerner
1.Vorsitzender
TL. Einsatz
DLRG Uslar e.V.