



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Niedersachsen
Bezirk Göttingen
Ortsgruppe DLRG Uslar e.V.
Nils Lerner
1. Vorsitzender
Technischer Leiter Einsatz
Gerhart-Hauptmann-Straße 6
37170 Uslar
Telefon: 05571/9191058
Mobil: 0170/3811554
E-Mail: nils.lerner@uslar.dlrg.de
Internet: www.uslar.dlrg.de

26. August 2020

Hygiene- Regeln zur Teilnahme am Trainingsbetrieb der DLRG Uslar e.V.

Liebe Kameraden und Kameradinnen,

dieses Schreiben ersetzt die bisherigen Regeln vom 20. Juni 2020. Die Lockerungen der Niedersächsischen Verordnung zur Neuordnung der Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus SARS-CoV-2 (Niedersächsische Corona-Verordnung) lassen auch eine Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes für die DLRG Uslar e.V. zu. Leider müssen wir für den Wiederbeginn einige Änderungen und Regeln für den Trainingsbetrieb aufstellen:

- Das Schwimm- und Rettungsschwimmtraining findet montags in drei Gruppen statt. Die Gruppengröße beträgt maximal 50 Personen. Die Zusammenstellung der Gruppen findet ihr in der Anlage.
- Alle Teilnehmer melden sich für das Training auf der Homepage der DLRG Uslar e.V. (www.uslar.dlrg.de) an und müssen Vereinsmitglied sein. Der Meldeschluss für das Training ist jeweils der Sonntag um 17:00 Uhr vor dem Trainingsmontag. Die angegebenen Personalien werden nur zur Vermeidung der Ausbreitung des Corona-Virus SARS-CoV-2 an die zuständigen Behörden auf Aufforderung weitergegeben. Nach drei Wochen werden die Listen gelöscht.
- Um eine Begegnung der Gruppen zu vermeiden, ist der Einlass der neuen Gruppe erst dann, wenn die vorherige Gruppe das Uslarer Badeland verlassen hat. Den genauen Ablaufplan findet ihr in der Anlage.
- Beim betreten und verlassen des Uslarer Badelandes ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen. Die Maskenpflicht endet und beginnt in der Umkleidekabine.
- Die Übungsleiter holen die Gruppe am Eingang des Uslarer Badelandes ab und bringen sie nach der Übungsstunde nach draußen.
- Die Drehkreuze am Ein- und Ausgang werden nicht benutzt. Der Ein- und Auslass erfolgt über die offenstehende Schwingtür.
- Jede Gruppe hat eigene Umkleiden sowie Duschen. Die Duschen und Umkleiden werden nach der Nutzung von den Übungsleitern gereinigt.
- Alle Teilnehmer duschen vor dem Training zu Hause mit Seife.
- Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, kommen alle Teilnehmer in Badekleidung unter der Straßenkleidung.
- Vor und nach dem Training brausen sich die Teilnehmer nur mit klarem Wasser ab.
- Nach dem Training ist ein Trockenlegen und Umziehen der Teilnehmer möglich. Leider ist das föhnen der Haare nicht möglich. Denkt bitte in der kalten Jahreszeit an eine Kopfbedeckung.
- Alle Trainingsutensilien werden in den Leerlaufphasen zwischen den Gruppen mit Seifenlauge gereinigt.
- An den Trainingstagen gibt es keine Durchmischung der Übungsleiter. Die DLRG Uslar e.V. behält sich vor, die Trainingsgruppen zu verkleinern oder ganz ausfallen zu lassen, wenn Übungsleiter ausfallen. Dies kann auch kurzfristig passieren. Die Absage/ Verkleinerung der Trainingsgruppen wird über die Bestätigungsmail erfolgen.

- Zuschauer sind im Badeland Uslar nicht gestattet.
- Das Freitagstraining findet weiterhin nicht statt.
- Übungsleiter, welche später als Teilnehmer in der Gruppe 3 teilnehmen dürfen sich mit einem Sicherheitsabstand von 1,5m im Bistrobereich aufhalten.
- Wer Krankheitssymptome (Erkältungssymptome o. ä.) bei sich feststellt, darf nicht am Training teilnehmen. Es wird empfohlen, die Symptome mit dem Hausarzt abzuklären.
- Wer innerhalb von 14 Tagen nach dem Training entsprechende Krankheitssymptome aufweist, sollte ebenfalls umgehend hausärztlichen Rat einholen und umgehend den Vorstand der DLRG Uslar e.V. informieren.
- Sollten sich Teilnehmer nicht an die Regeln halten, behält sich die DLRG Uslar e.V. vor, diese Person vom Trainingsbetrieb auszuschließen.
- Sollte sich die Gesetzeslage ändern oder eine Steigerung der Fallzahlen im Landkreis Northeim eintreten, behält die DLRG Uslar e.V. sich vor, den Trainingsbetrieb wieder auszusetzen. Die Absage des Trainings erfolgt über die Tageszeitung HNA sowie den Newsletter und die Homepage der DLRG Uslar e.V..

Wie hoffen, dass wir trotz der zahlreichen Regeln einen schönen Trainingsbetrieb mit euch haben werden. Solltet ihr Fragen zum Ablauf oder Probleme bei der Anmeldung haben, dann meldet euch bitte einfach an unseren 1.Vorsitzenden Nils Lerner (mail: nils.lerner@uslar.dlrg.de oder Telefon: 0170/38115514). Diese Regeln sind ab sofort und bis zum Widerruf gültig.

Nils Lerner
1.Vorsitzender
TL. Einsatz
DLRG Uslar e.V.

Michael Heese
2.Vorsitzender
DLRG Uslar e.V.